



**Turun Ratsastajat**  
- Åbo Ryttare r.y.

# Tuntisuunnitelma Kevät 2020

	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	
						YLEIS Helppo C	9-10
17-18						YLEIS Helppo C	10-11
			17:30-19:00				
18-19	KOULU Helppo B	KOULU Helppo B	YLEIS Helppo B	KOULU Helppo B	YLEIS Helppo B	KOULU Helppo B-A	11-12
19-20	YLEIS Helppo B	YLEIS Helppo C	KOULU Helppo B	YLEIS Helppo B	KOULU Helppo B	KOULU Helppo C	12-13
20-21	KOULU Helppo A	KOULU Helppo A	ESTE Helppo B	20:00-21.30 KOULU Helppo B-A	ESTE Helppo B-A	ESTE Helppo B	13-14

Pääset nopeasti haluamasi tunnin tuntisuunnitelmaa klikkaamalla tuntikalenteria tunnin kohdalta.

Vaaleanpunaiset tunnit ovat normaaliryhmiä, joissa 8 ratsastajaa.

Oranssit tunnit ovat tehoryhmiä, joissa 5 ratsastajaa.

Vaaleansiniset tunnit ovat intensiiviryhmiä, joissa 6 ratsastajaa ja tunnin kesto 1,5h.

Vakiotunnin voit varata omalta opettajaltasi tai päivystysaikaan (arkisin 17-18) puhelimitse numerosta 0500-899 664 tai sähköpostitse osoitteesta [artukaistenratsastuskoulu@gmail.com](mailto:artukaistenratsastuskoulu@gmail.com).

Pienryhmätunnit erikseen sovittavissa opettajan kanssa. Pienryhmätunneilla 2-4 oppilasta.

Peruutuspaikat varataan seruran nettisivuilla olevan kalenterin kautta. Viimehetken peruutuspaikkoja kannattaa kysellä puhelimitse päivystysaikaan tai tekstiviestillä. Peruutuspaikkoja on lähes joka päivä jollain tunnilla.

# KEVÄTKAUSI 2020

## Maanantai klo 18-19, koulu helppo B

Vko 2, 6.1.2020 Kolmikaarinen kiemuraura

Vko 3, 13.1.2020 Voltin ratsastaminen

Vko 4, 20.1.2020 Istuntaharjoituksia pääty-ympyröillä

Vko 5, 27.1.2020 Puomiharjoituksia

Vko 6, 3.2.2020 Pohkeenväistö

Vko 7, 10.2.2020 Pysähdys ja ravi-käynti siirtymiset

Vko 8, 17.2.2020 Laukannosto suoralla linjalla

Vko 9, 24.2.2020 Askelpituus laukassa ja oikea-aikainen vaikuttaminen

Vko 10, 2.3.2020 Istuntaharjoituksia

Vko 11, 9.3.2020 Puomi- ja kavalettiharjoituksia

Vko 12, 16.3.2020 Voltit ja avotaivutus

Vko 13, 23.3.2020 Avotaivutus

Vko 14, 30.3.2020 Peruutus

Vko 15, 6.4.2020 Istuntaharjoituksia pääty-ympyröillä

Vko 16, 13.4.2020 EI TUNTEJA

Vko 17, 20.4.2020 Puomiharjoituksia

Vko 18, 27.4.2020 Loiva kiemuraura ja vastalaukka

Vko 19, 4.5.2020 Pohkeenväistö uralle

Vko 20, 11.5.2020 Istuntaharjoituksia ja tasapainotehtäviä

Vko 21, 18.5.2020 Askeleen pidennys

Vko 22, 25.5.2020 B-merkin radan osia

Vko 23, 1.6.2020 Siirtymiset askellajien välillä

Vko 24, 8.6.2020 Kauden päätös

# KEVÄTKAUSI 2020

## Maanantai klo 19-20, yleis helppo B

Vko 2, 6.1.2020 Kontrolliharjoituksia suoralla linjalla volttien ja siirtymisten avulla

Vko 3, 13.1.2020 Kolmikaarinen kiemuraura

Vko 4, 20.1.2020 Puomiharjoituksia

Vko 5, 27.1.2020 B-merkin esterata

Vko 6, 3.2.2020 Siirtymiset askellajien välillä

Vko 7, 10.2.2020 Pysähdys ja ravi-käynti siirtymiset

Vko 8, 17.2.2020 Suoristaminen ja kääntäminen rytmissä

Vko 9, 24.2.2020 Loiva kiemuraura ja vastalaukka

Vko 10, 2.3.2020 Jumppasarja kavaleteilla

Vko 11, 9.3.2020 B-merkin esterata

Vko 12, 16.3.2020 Pohkeenväistö

Vko 13, 23.3.2020 Pohkeenväistö uralle

Vko 14, 30.3.2020 Esteen hyppääminen kohtisuoraan tai viistolla tiellä

Vko 15, 6.4.2020 Istuntaharjoituksia pääty-ympyröillä

Vko 16, 13.4.2020 EI TUNTEJA

Vko 17, 20.4.2020 Istunta- ja tasapainoharjoituksia puomeilla ja kavaleteilla

Vko 18, 27.4.2020 Rataharjoitus

Vko 19, 4.5.2020 Askelpituus laukassa ja oikea-aikainen vaikuttaminen

Vko 20, 11.5.2020 Istuntaharjoituksia pääty-ympyröillä

Vko 21, 18.5.2020 Myötälaukan merkitys esteellä ja johtava ohja

Vko 22, 25.5.2020 B-merkin radan osia

Vko 23, 1.6.2020 Kavalettiharjoituksia

Vko 24, 8.6.2020 Kauden päätös

# KEVÄTKAUSI 2020

Maanantai klo 20-21, koulu helppo A

Vko 2, 6.1.2020 Pohkeenväistö

Vko 3, 13.1.2020 Pohkeenväistö ympyräuralla

Vko 4, 20.1.2020 Voltit ja avotaivutus

Vko 5, 27.1.2020 Peruutus

Vko 6, 3.2.2020 Puomiharjoituksia

Vko 7, 10.2.2020 Istuntaharjoituksia

Vko 8, 17.2.2020 Avotaivutus ja sulkutaivutus ympyrällä

Vko 9, 24.2.2020 Avotaivutus askeleen energian lisäämisessä

Vko 10, 2.3.2020 Siirtymiset askellajien välillä

Vko 11, 9.3.2020 Askelpituus laukassa ja oikea-aikainen vaikuttaminen

Vko 12, 16.3.2020 Puomi- ja kavalettiharjoituksia

Vko 13, 23.3.2020 Loiva kiemuraura ja vastalaukka

Vko 14, 30.3.2020 Kolmikaarinen kiemuraura ja vastalaukka

Vko 15, 6.4.2020 Istuntaharjoituksia pääty-ympyröillä

Vko 16, 13.4.2020 EI TUNTEJA

Vko 17, 20.4.2020 Apujen ajoitus siirtymisissä, väistöissä ja laukannostoissa

Vko 18, 27.4.2020 Askeleen pidennys

Vko 19, 4.5.2020 Puomiharjoituksia

Vko 20, 11.5.2020 Sulkutaivutus kohden keskihalkaisijaa

Vko 21, 18.5.2020 Takaosankäännös

# KEVÄTKAUSI 2020

Tiistai klo 18-19, koulu helppo B

Vko 2, 7.1.2020 Siirtymiset askellajien välillä

Vko 3, 14.1.2020 Laukannosto suoralla linjalla

Vko 4, 21.1.2020 Istuntaharjoituksia ja tasapainotehtäviä

Vko 5, 28.1.2020 Pohkeenväistö

Vko 6, 4.2.2020 Pohkeenväistö ympyräuralla

Vko 7, 11.2.2020 Askelpituus laukassa ja oikea-aikainen vaikuttaminen

Vko 8, 18.2.2020 Istuntaharjoituksia pääty-ympyröillä

Vko 9, 25.2.2020 Puomiharjoituksia

Vko 10, 3.3.2020 Kolmikaarinen kiemuraura

Vko 11, 10.3.2020 Peruutus

Vko 12, 17.3.2020 Askeleen pidennys

Vko 13, 24.3.2020 Loiva kiemuraura ja vastalaukka

Vko 14, 31.3.2020 Voltin ratsastaminen

Vko 15, 7.4.2020 Puomi- ja kavalettiharjoituksia

Vko 16, 14.4.2020 Istuntaharjoituksia

Vko 17, 21.4.2020 Voltit ja avotaivutus

Vko 18, 28.4.2020 Avotaivutus

Vko 19, 5.5.2020 Pysähdys ja ravi-käynti siirtymiset

Vko 20, 12.5.2020 Istuntaharjoituksia pääty-ympyröillä

Vko 21, 19.5.2020 Puomiharjoituksia

Vko 22, 26.5.2020 B-merkin radan osia

Vko 23, 2.6.2020 Kauden päätös

# KEVÄTKAUSI 2020

Tiistai klo 19-20, yleis helppo C

Vko 2, 7.1.2020 Istuntaharjoituksia pääty-ympyröillä

Vko 3, 14.1.2020 Suoristaminen ja kääntäminen rytmissä

Vko 4, 21.1.2020 Kolmikaarinen kiemuraura

Vko 5, 28.1.2020 Puomi- ja kavalettiharjoituksia

Vko 6, 4.2.2020 C-merkin esterata

Vko 7, 11.2.2020 Siirtymiset askellajien välillä

Vko 8, 18.2.2020 Askelpituus laukassa ja oikea-aikainen vaikuttaminen

Vko 9, 25.2.2020 Myötälaukan merkitys esteellä ja johtava ohja

Vko 10, 3.3.2020 Voltin ratsastaminen

Vko 11, 10.3.2020 Jumppasarja kavaleteilla

Vko 12, 17.3.2020 Rataharjoitus

Vko 13, 24.3.2020 Peruutus

Vko 14, 31.3.2020 Laukannosto suoralla linjalla

Vko 15, 7.4.2020 Jumppasarja pienillä esteillä

Vko 16, 14.4.2020 Loiva kiemuraura

Vko 17, 21.4.2020 Istunta- ja tasapainoharjoituksia puomeilla ja kavaleteilla

Vko 18, 28.4.2020 C-merkin esterata

Vko 19, 5.5.2020 Istuntaharjoituksia pääty-ympyröillä

Vko 20, 12.5.2020 Pysähdys ja ravi-käynti siirtymiset

Vko 21, 19.5.2020 Kontrolliharjoituksia suoralla linjalla volttien ja siirtymisten avulla

Vko 22, 26.5.2020 C-merkin radan osia

Vko 23, 2.6.2020 Kauden päätös

# KEVÄTKAUSI 2020

Tiistai klo 20-21, koulu helppo A teho

Vko 2, 7.1.2020 Siirtymiset askellajien välillä ja pysähdys

Vko 3, 14.1.2020 Askelpituus laukassa ja oikea-aikainen vaikuttaminen

Vko 4, 21.1.2020 Puomiharjoituksia

Vko 5, 28.1.2020 Istuntaharjoituksia

Vko 6, 4.2.2020 Pohkeenväistö ympyräuralla

Vko 7, 11.2.2020 Voltit ja avotaivutus

Vko 8, 18.2.2020 Avotaivutus ja sulkutaivutus ympyrällä

Vko 9, 25.2.2020 Avotaivutus askeleen energian lisäämisessä

Vko 10, 3.3.2020 Puomi- ja kavalettiharjoituksia

Vko 11, 10.3.2020 Istuntaharjoituksia pääty-ympyröillä

Vko 12, 17.3.2020 Apujen ajoitus siirtymisissä, väistöissä ja laukannostoissa

Vko 13, 24.3.2020 Sulkutaivutus kohden keskihalkaisijaa

Vko 14, 31.3.2020 Pohkeenväistö uralta ja uralle sekä sulkutaivutus

Vko 15, 7.4.2020 Takaosankäännös

Vko 16, 14.4.2020 Puomiharjoituksia

Vko 17, 21.4.2020 Loiva kiemuraura ja vastalaukka

Vko 18, 28.4.2020 Kolmikaarinen kiemuraura ja vastalaukka

Vko 19, 5.5.2020 Istuntaharjoituksia ja tasapainotehtäviä

Vko 20, 12.5.2020 Peruutus

Vko 21, 19.5.2020 Askeleen pidennys

Vko 22, 26.5.2020 A-merkin radan osia

Vko 23, 2.6.2020 Kauden päätös

# KEVÄTKAUSI 2020

## Keskiviikko klo 17:30-19, este helppo B intensiivi

Vko 2, 8.1.2020 Esteen hyppääminen kohtisuoraan tai viistolla tiellä

Vko 3, 15.1.2020 Rataharjoitus

Vko 4, 22.1.2020 Siirtymiset askellajien välillä ja pysähdys

Vko 5, 29.1.2020 Kontrolliharjoituksia suoralla linjalla volttien ja siirtymisten avulla

Vko 6, 5.2.2020 A-merkin esterata

Vko 7, 12.2.2020 Istuntaharjoituksia pääty-ympyröillä

Vko 8, 19.2.2020 Suoristaminen ja kääntäminen rytmissä

Vko 9, 26.2.2020 Rataharjoitus

Vko 10, 4.3.2020 Askelpituus laukassa ja oikea-aikainen vaikuttaminen

Vko 11, 11.3.2020 Jumppasarja pienillä esteillä

Vko 12, 18.3.2020 Rataharjoitus

Vko 13, 25.3.2020 Loiva kiemuraura ja vastalaukka

Vko 14, 1.4.2020 Myötälaukan merkitys esteellä ja johtava ohja

Vko 15, 8.4.2020 Rataharjoitus

Vko 16, 15.4.2020 Pohkeenväistö uralta ja uralle

Vko 17, 22.4.2020 Sarjaeste ja suhteutettu etäisyys

Vko 18, 29.4.2020 A-merkin esterata

Vko 19, 6.5.2020 Voltit ja avotäivutus

Vko 20, 13.5.2020 Kavalettiharjoituksia

Vko 21, 20.5.2020 Rataharjoitus

Vko 22, 27.5.2020 Koulun radan ratsastaminen

Vko 23, 3.6.2020 Kauden päätös



# KEVÄTKAUSI 2020

## Keskiviikko klo 19-20, koulu helppo B

Vko 2, 8.1.2020 Peruutus

Vko 3, 15.1.2020 Istuntaharjoituksia ja tasapainotehtäviä

Vko 4, 22.1.2020 Pysähdys ja ravi-käynti siirtymiset

Vko 5, 29.1.2020 Laukannosto suoralla linjalla

Vko 6, 5.2.2020 Siirtymiset askellajien välillä

Vko 7, 12.2.2020 Istuntaharjoituksia pääty-ympyröillä

Vko 8, 19.2.2020 Puomiharjoituksia

Vko 9, 26.2.2020 Askelpituus laukassa ja oikea-aikainen vaikuttaminen

Vko 10, 4.3.2020 Askeleen pidennys

Vko 11, 11.3.2020 Loiva kiemuraura ja vastalaukka

Vko 12, 18.3.2020 Voltin ratsastaminen

Vko 13, 25.3.2020 Kolmikaarinen kiemuraura

Vko 14, 1.4.2020 Puomi- ja kavalettiharjoituksia

Vko 15, 8.4.2020 Istuntaharjoituksia

Vko 16, 15.4.2020 Voltit ja avotaivutus

Vko 17, 22.4.2020 Avotaivutus

Vko 18, 29.4.2020 Pohkeenväistö

Vko 19, 6.5.2020 Pohkeenväistö uralle

Vko 20, 13.5.2020 Puomiharjoituksia

Vko 21, 20.5.2020 Istuntaharjoituksia pääty-ympyröillä

Vko 22, 27.5.2020 B-merkin radan osia

Vko 23, 3.6.2020 Kauden päätös

# KEVÄTKAUSI 2020

## Keskiviikko klo 20-21, este helppo B

Vko 2, 8.1.2020 B-merkin esterata

Vko 3, 15.1.2020 Kolmikaarinen kiemuraura

Vko 4, 22.1.2020 Suoristaminen ja kääntäminen rytmissä

Vko 5, 29.1.2020 Rataharjoitus

Vko 6, 5.2.2020 Askelpituus laukassa ja oikea-aikainen vaikuttaminen

Vko 7, 12.2.2020 Esteen hyppääminen kohtisuoraan tai viistolla tiellä

Vko 8, 19.2.2020 Rataharjoitus

Vko 9, 26.2.2020 Istuntaharjoituksia pääty-ympyröillä

Vko 10, 4.3.2020 Jumppasarja pienillä esteillä

Vko 11, 11.3.2020 Rataharjoitus

Vko 12, 18.3.2020 Siirtymiset askellajien välillä

Vko 13, 25.3.2020 Myötälaukan merkitys esteellä ja johtava ohja

Vko 14, 1.4.2020 Rataharjoitus

Vko 15, 8.4.2020 Voltit ja avotaivutus

Vko 16, 15.4.2020 Kontrolliharjoituksia suoralla linjalla volttien ja siirtymisten avulla

Vko 17, 22.4.2020 Rataharjoitus

Vko 18, 29.4.2020 Pohkeenväistö uralta ja uralle

Vko 19, 6.5.2020 Kavalettiharjoituksia

Vko 20, 13.5.2020 B-merkin esterata

Vko 21, 20.5.2020 Loiva kiemuraura ja vastalaukka

Vko 22, 27.5.2020 Sarjaeste ja suhteutettu etäisyys

Vko 23, 3.6.2020 Kauden päätös

# KEVÄTKAUSI 2020

## Torstai klo 18-19, koulu helppo B

- Vko 1, 2.1.2020 Loiva kiemuraura ja vastalaukka
- Vko 2, 9.1.2020 Pohkeenväistö ympyräuralla
- Vko 3, 16.1.2020 Pohkeenväistö uralta ja uralle
- Vko 4, 23.1.2020 Puomiharjoituksia
- Vko 5, 30.1.2020 Istuntaharjoituksia pääty-ympyröillä
- Vko 6, 6.2.2020 Voltin ratsastaminen
- Vko 7, 13.2.2020 Voltit ja avotaivutus
- Vko 8, 20.2.2020 Avotaivutus
- Vko 9, 27.2.2020 Kolmikaarinen kiemuraura
- Vko 10, 5.3.2020 Puomi- ja kavalettiharjoituksia
- Vko 11, 12.3.2020 Istuntaharjoituksia
- Vko 12, 19.3.2020 Askelpituus laukassa ja oikea-aikainen vaikuttaminen
- Vko 13, 26.3.2020 Askeleen pidennys
- Vko 14, 2.4.2020 Siirtymiset askellajien välillä
- Vko 15, 9.4.2020 Laukannosto suoralla linjalla
- Vko 16, 16.4.2020 Puomiharjoituksia
- Vko 17, 23.4.2020 Istuntaharjoituksia pääty-ympyröillä
- Vko 18, 30.4.2020 Peruutus
- Vko 19, 7.5.2020 Pysähdys ja ravi-käynti siirtymiset
- Vko 20, 14.5.2020 Istuntaharjoituksia ja tasapainotehtäviä
- Vko 21, 21.5.2020 EI TUNTEJA
- Vko 22, 28.5.2020 B-merkin radan osia
- Vko 23, 4.6.2020 Kauden päätös

# KEVÄTKAUSI 2020

Torstai klo 19-20, yleis helppo B teho

Vko 1, 2.1.2020 Askelpituus laukassa ja oikea-aikainen vaikuttaminen

Vko 2, 9.1.2020 Puomiharjoituksia

Vko 3, 16.1.2020 B-merkin esterata

Vko 4, 23.1.2020 Kolmikaarinen kiemuraura

Vko 5, 30.1.2020 Istuntaharjoituksia

Vko 6, 6.2.2020 Kontrolliharjoituksia suoralla linjalla volttien ja siirtymisten avulla

Vko 7, 13.2.2020 Siirtymiset askellajien välillä ja pysähdys

Vko 8, 20.2.2020 Puomi- ja kavalettiharjoituksia

Vko 9, 27.2.2020 Rataharjoitus

Vko 10, 5.3.2020 Pohkeenväistö uralta ja uralle

Vko 11, 12.3.2020 Loiva kiemuraura ja vastalaukka

Vko 12, 19.3.2020 Suoristaminen ja kääntäminen rytmissä

Vko 13, 26.3.2020 Pysähdys ja ravi-käynti siirtymiset

Vko 14, 2.4.2020 Jumppasarja kavaleteilla

Vko 15, 9.4.2020 Rataharjoitus

Vko 16, 16.4.2020 Voltin ratsastaminen

Vko 17, 23.4.2020 Istuntaharjoituksia pääty-ympyröillä

Vko 18, 30.4.2020 Esteen hyppääminen kohtisuoraan tai viistolla tiellä

Vko 19, 7.5.2020 Voltit ja avotaivutus

Vko 20, 14.5.2020 Istunta- ja tasapainoharjoituksia puomeilla ja kavaleteilla

Vko 21, 21.5.2020 EI TUNTEJA

Vko 22, 28.5.2020 B-merkin esterata

Vko 23, 4.6.2020 Kauden päätös

# KEVÄTKAUSI 2020

Torstai klo 20-21:30, koulu helppo B –A intensiivi

Vko 1, 2.1.2020 Kolmikaarinen kiemuraura

Vko 2, 9.1.2020 Loiva kiemuraura ja vastalaukka

Vko 3, 16.1.2020 Voltin ratsastaminen

Vko 4, 23.1.2020 Siirtymiset askellajien välillä ja pysähdys

Vko 5, 30.1.2020 Peruutus

Vko 6, 6.2.2020 Puomiharjoituksia

Vko 7, 13.2.2020 Istuntaharjoituksia

Vko 8, 20.2.2020 Voltit ja avotaivutus

Vko 9, 27.2.2020 Apujen ajoitus siirtymisissä, väistöissä ja laukannostoissa

Vko 10, 5.3.2020 Askeleen pidennys

Vko 11, 12.3.2020 Pohkeenväistö ympyräuralla

Vko 12, 19.3.2020 Puomi- ja kavalettiharjoituksia

Vko 13, 26.3.2020 Istuntaharjoituksia pääty-ympyröillä

Vko 14, 2.4.2020 Avotaivutus ja sulkutaivutus ympyrällä

Vko 15, 9.4.2020 Avotaivutus askeleen energian lisäämisessä

Vko 16, 16.4.2020 Pohkeenväistö

Vko 17, 23.4.2020 Takaosankäännös

Vko 18, 30.4.2020 Puomiharjoituksia

Vko 19, 7.5.2020 Sulkutaivutus kohden keskihalkaisijaa

Vko 20, 14.5.2020 Kolmikaarinen kiemuraura ja vastalaukka

Vko 21, 21.5.2020 EI TUNTEJA

Vko 22, 28.5.2020 Kouluradan ratsastaminen

Vko 23, 4.6.2020 Kauden päätös

# KEVÄTKAUSI 2020

Perjantai klo 18-19, yleis helppo B

Vko 1, 3.1.2020 Puomiharjoituksia

Vko 2, 10.1.2020 B-merkin esterata

Vko 3, 17.1.2020 Laukannosto suoralla linjalla

Vko 4, 24.1.2020 Istuntaharjoituksia pääty-ympyröillä

Vko 5, 31.1.2020 Suoristaminen ja kääntäminen rytmissä

Vko 6, 7.2.2020 Kolmikaarinen kiemuraura

Vko 7, 14.2.2020 Puomi- ja kavalettiharjoituksia

Vko 8, 21.2.2020 Rataharjoitus

Vko 9, 28.2.2020 Siirtymiset askellajien välillä

Vko 10, 6.3.2020 Askelpituus laukassa ja oikea-aikainen vaikuttaminen

Vko 11, 13.3.2020 Kontrolliharjoituksia suoralla linjalla volttien ja siirtymisten avulla

Vko 12, 20.3.2020 Pohkeenväistö

Vko 13, 27.3.2020 Jumppasarja kavaleteilla

Vko 14, 3.4.2020 Rataharjoitus

Vko 15, 10.4.2020 EI TUNTEJA

Vko 16, 17.4.2020 Voltin ratsastaminen

Vko 17, 24.4.2020 Istuntaharjoituksia pääty-ympyröillä

Vko 18, 1.5.2020 Esteen hyppääminen kohtisuoraan tai viistolla tiellä

Vko 19, 8.5.2020 Pysähdys ja ravi-käynti siirtymiset

Vko 20, 15.5.2020 Istunta- ja tasapainoharjoituksia puomeilla ja kavaleteilla

Vko 21, 22.5.2020 B-merkin esterata

Vko 22, 29.5.2020 B-merkin radan osia

Vko 23, 5.6.2020 Kauden päätös

# KEVÄTKAUSI 2020

Perjantai klo 19-20, koulu helppo B teho

Vko 1, 3.1.2020 Siirtymiset askellajien välillä ja pysähdys

Vko 2, 10.1.2020 Voltin ratsastaminen

Vko 3, 17.1.2020 Voltit ja avotaivutus

Vko 4, 24.1.2020 Avotaivutus

Vko 5, 31.1.2020 Peruutus

Vko 6, 7.2.2020 Pohkeenväistö

Vko 7, 14.2.2020 Laukannosto suoralla linjalla

Vko 8, 21.2.2020 Puomiharjoituksia

Vko 9, 28.2.2020 Istuntaharjoituksia

Vko 10, 6.3.2020 Kolmikaarinen kiemuraura

Vko 11, 13.3.2020 Loiva kiemuraura ja vastalaukka

Vko 12, 20.3.2020 Askelpituus laukassa ja oikea-aikainen vaikuttaminen

Vko 13, 27.3.2020 Askeleen pidennys

Vko 14, 3.4.2020 Puomi- ja kavalettiharjoituksia

Vko 15, 10.4.2020 EI TUNTEJA

Vko 16, 17.4.2020 Istuntaharjoituksia pääty-ympyröillä

Vko 17, 24.4.2020 Pohkeenväistö ympyräuralla

Vko 18, 1.5.2020 Pohkeenväistö uralta ja uralle

Vko 19, 8.5.2020 Pysähdys ja ravi-käynti siirtymiset

Vko 20, 15.5.2020 Istuntaharjoituksia ja tasapainotehtäviä

Vko 21, 22.5.2020 Puomiharjoituksia

Vko 22, 29.5.2020 B-merkin radan osia

Vko 23, 5.6.2020 Kauden päätös

# KEVÄTKAUSI 2020

## Perjantai klo 20-21, este helppo B-A teho

Vko 1, 3.1.2020 A-merkin esterata

Vko 2, 10.1.2020 Istuntaharjoituksia

Vko 3, 17.1.2020 Suoristaminen ja kääntäminen rytmissä

Vko 4, 24.1.2020 Rataharjoitus

Vko 5, 31.1.2020 Askelpituus laukassa ja oikea-aikainen vaikuttaminen

Vko 6, 7.2.2020 Kontrolliharjoituksia suoralla linjalla volttien ja siirtymisten avulla

Vko 7, 14.2.2020 Rataharjoitus

Vko 8, 21.2.2020 Siirtymiset askellajien välillä ja pysähdys

Vko 9, 28.2.2020 Esteen hyppääminen kohtisuoraan tai viistolla tiellä

Vko 10, 6.3.2020 A-merkin esterata

Vko 11, 13.3.2020 Voltit ja avotaivutus

Vko 12, 20.3.2020 Jumppasarja pienillä esteillä

Vko 13, 27.3.2020 Rataharjoitus

Vko 14, 3.4.2020 Pohkeenväistö uralta ja uralle

Vko 15, 10.4.2020 EI TUNTEJA

Vko 16, 17.4.2020 Rataharjoitus

Vko 17, 24.4.2020 Myötälaukan merkitys esteellä ja johtava ohja

Vko 18, 1.5.2020 Istuntaharjoituksia pääty-ympyröillä

Vko 19, 8.5.2020 Sarjaeste ja suhteutettu etäisyys

Vko 20, 15.5.2020 Rataharjoitus

Vko 21, 22.5.2020 Loiva kiemuraura ja vastalaukka

Vko 22, 29.5.2020 Rataharjoitus

Vko 23, 5.6.2020 Kauden päätös



# KEVÄTKAUSI 2020

Lauantai klo 9-10, yleis helppo C teho

Vko 1, 4.1.2020 RYTMII JA AKTIIVISUUS

Vko 2, 11.1.2020 SIIRTYMISET JA PYSÄHDYS

Vko 3, 18.1.2020 PUOMIT YMPYRÄLLÄ JA RAVILÄHESTYMINEN

Vko 4, 25.1.2020 C-MERKIN RATA

Vko 5, 1.2.2020 POHKEENVÄISTÖ

Vko 6, 8.2.2020 POHKEENVÄISTÖ

Vko 7, 15.2.2020 JUMPPASARJA

Vko 8, 22.2.2020 ISTUNTA

Vko 9, 29.2.2020 SUHTEUTETUT LINJAT

Vko 10, 7.3.2020 RATAHARJOITUS JA SUHTEUTETUT LINJAT

Vko 11, 14.3.2020 SIIRTYMISET; LAUKANNOSTO

Vko 12, 21.3.2020 VASTALAUKKA

Vko 13, 28.3.2020 JUMPPASARJA

Vko 14, 4.4.2020 C-MERKIN RATA

Vko 15, 11.4.2020 EI TUNTEJA

Vko 16, 18.4.2020 SIIRTYMISET JA TEMPONMUUTOKSET

Vko 17, 25.4.2020 RATAHARJOITUS JA MYÖTÄLAUKKA

Vko 18, 2.5.2020 ASETUS JA TAIVUTUS

Vko 19, 9.5.2020 AVOTAIVUTUS

Vko 20, 16.5.2020 KONTROLI JA VOLTIT

Vko 21, 23.5.2020 POHKEENVÄISTÖ

Vko 22, 30.5.2020 KEVYT ISTUNTA JA ESTEISTUNTA

Vko 23, 6.6.2020 B-MERKIN RATA

# KEVÄTKAUSI 2020

Lauantai klo 10-11, yleis helppo C

Vko 1, 4.1.2020 RYTMII JA AKTIIVISUUS

Vko 2, 11.1.2020 SIIRTYMISET JA PYSÄHDYS

Vko 3, 18.1.2020 PUOMIT YMPYRÄLLÄ JA RAVILÄHESTYMINEN

Vko 4, 25.1.2020 C-MERKIN RATA

Vko 5, 1.2.2020 POHKEENVÄISTÖ

Vko 6, 8.2.2020 POHKEENVÄISTÖ

Vko 7, 15.2.2020 JUMPPASARJA

Vko 8, 22.2.2020 ISTUNTA

Vko 9, 29.2.2020 SUHTEUTETUT LINJAT

Vko 10, 7.3.2020 RATAHARJOITUS JA SUHTEUTETUT LINJAT

Vko 11, 14.3.2020 SIIRTYMISET; LAUKANNOSTO

Vko 12, 21.3.2020 VASTALAUKKA

Vko 13, 28.3.2020 JUMPPASARJA

Vko 14, 4.4.2020 C-MERKIN RATA

Vko 15, 11.4.2020 EI TUNTEJA

Vko 16, 18.4.2020 SIIRTYMISET JA TEMPONMUUTOKSET

Vko 17, 25.4.2020 RATAHARJOITUS JA MYÖTÄLAUKKA

Vko 18, 2.5.2020 ASETUS JA TAIVUTUS

Vko 19, 9.5.2020 AVOTAIVUTUS

Vko 20, 16.5.2020 KONTROLLI JA VOLTIT

Vko 21, 23.5.2020 POHKEENVÄISTÖ

Vko 22, 30.5.2020 KEVYT ISTUNTA JA ESTEISTUNTA

Vko 23, 6.6.2020 B-MERKIN RATA

# KEVÄTKAUSI 2020

Lauantai klo 11-12, koulu helppo B-A teho

Vko 1, 4.1.2020 SIIRTYMISET; PYSÄHDYS JA PERUUTUS

Vko 2, 11.1.2020 SIIRTYMISET; PYSÄHDYS JA PERUUTUS

Vko 3, 18.1.2020 SIIRTYMISET; PYSÄHDYS JA PERUUTUS

Vko 4, 25.1.2020 KN. SPECIAL

Vko 5, 1.2.2020 KN. SPECIAL

Vko 6, 8.2.2020 PUOMI, OIKEIDEN REITTIEEN RATSASTUS; KOLMIKAARINEN KIEMURA

Vko 7, 15.2.2020 SIIRTYMISET; LAUKANNOSTO

Vko 8, 22.2.2020 ETEENPÄINPYRKIMYS JA TAKAOSAN AKTIVOINTI; KULMAT

Vko 9, 29.2.2020 TAKAOSANKÄÄNNÖKSET

Vko 10, 7.3.2020 SUORUUS JA TAIVUTUS

Vko 11, 14.3.2020 POHKEENVÄISTÖ JA AVOTAIVUTUS

Vko 12, 21.3.2020 PUOMI, TASAPAINOHARJOITUKSET

Vko 13, 28.3.2020 B-MERKKI

Vko 14, 4.4.2020 B-MERKKI

Vko 15, 11.4.2020 EI TUNTEJA

Vko 16, 18.4.2020 SIIRTYMISET JA TEMPONMUUTOKSET

Vko 17, 25.4.2020 VASTALAUKKA

Vko 18, 2.5.2020 AVOTAIVUTUS

Vko 19, 9.5.2020 PUOMI, SIIRTYMISET JA VOLTIT

Vko 20, 16.5.2020 YMPYRÄTYÖSKENTELY

Vko 21, 23.5.2020 A-MERKKI

Vko 22, 30.5.2020 A-MERKKI

Vko 23, 6.6.2020 A-MERKKI

# KEVÄTKAUSI 2020

Lauantai klo 12-13, koulu helppo C

Vko 1, 4.1.2020 SIIRTYMISET JA PYSÄHDYS

Vko 2, 11.1.2020 ISTUNTA; RATSASTAJIEN PERUSISTUNTA JA SUORUUS

Vko 3, 18.1.2020 POHKEENVÄISTÖ

Vko 4, 25.1.2020 POHKEENVÄISTÖ

Vko 5, 1.2.2020 PYSÄHDYS JA PERUUTUS

Vko 6, 8.2.2020 PUOMI, OIKEIDEN REITTIIEN RATSASTUS; KOLMIKAARINEN KIEMURA

Vko 7, 15.2.2020 EB. SPECIAL

Vko 8, 22.2.2020 YMPYRÄ JA VOLTTI

Vko 9, 29.2.2020 ISTUNTA; ISTUNNALLA KÄÄNTÄMINEN JA KAAREVAT REITIT

Vko 10, 7.3.2020 SIIRTYMISET JA LAUKANNOSTO

Vko 11, 14.3.2020 ASETUS JA TAIVUTUS

Vko 12, 21.3.2020 PUOMI TASAPAINOHARJOITUKSET

Vko 13, 28.3.2020 C-MERKKI

Vko 14, 4.4.2020 ISTUNTA; MUKAUTUMINEN JA VAIKUTTAMINEN

Vko 15, 11.4.2020 EI TUNTEJA

Vko 16, 18.4.2020 LAUKANNOSTO JA VASTALAUKKA

Vko 17, 25.4.2020 SUORUUS JA TAIVUTUS

Vko 18, 2.5.2020 POHKEENVÄISTÖ

Vko 19, 9.5.2020 SIIRTYMISET JA PUOMIT

Vko 20, 16.5.2020 SIIRTYMISET JA TEMPONMUUTOKSET

Vko 21, 23.5.2020 B-MERKKI

Vko 22, 30.5.2020 VASTALAUKKA

Vko 23, 6.6.2020 TOIVEET JA VARALLA

# KEVÄTKAUSI 2020

Lauantai klo 13-14, este helppo B teho

Vko 1, 4.1.2020 SUORUUS JA S-KIEMURAT

Vko 2, 11.1.2020 JUMPPASARJA JA ISTUNTA

Vko 3, 18.1.2020 PERUSRATA JA UUSINTA

Vko 4, 25.1.2020 LAUKKATYÖSKENTELEY

Vko 5, 1.2.2020 LÄHESTYMINEN JA RYTMII

Vko 6, 8.2.2020 KEVYT JA ESTEISTUNTA

Vko 7, 15.2.2020 POHKEENVÄISTÖ JA RAVILÄHESTYMINEN

Vko 8, 22.2.2020 JUMPPASARJA JA TASAPAINO

Vko 9, 29.2.2020 B-MERKIN ESTERATA

Vko 10, 7.3.2020 YMPYRÄTYÖSKENTELEY

Vko 11, 14.3.2020 MYÖTÄLAUKKA ESTEEN JÄLKEEN

Vko 12, 21.3.2020 MYÖTÄLAUKKA

Vko 13, 28.3.2020 RYTMII JA AKTIIVISUUS

Vko 14, 4.4.2020 JUMPPASARJA; MYÖTÄYS JA JOHTAVAOHJAA

Vko 15, 11.4.2020 EII TUNTEJAA

Vko 16, 18.4.2020 JUMPPASARJA; MYÖTÄYS JA JOHTAVAOHJAA

Vko 17, 25.4.2020 POHKEENVÄISTÖ JA AVOTAIVUTUS

Vko 18, 2.5.2020 SUHTEUTETUT LINJAT

Vko 19, 9.5.2020 A-MERKINRATA

Vko 20, 16.5.2020 HANNUNVAAKUNAA

Vko 21, 23.5.2020 SUHTEUTETUT LINJAT JA SARJAA

Vko 22, 30.5.2020 SUHTEUTETUT LINJAT

Vko 23, 6.6.2020 TOIVEET JA VARALLAA