

MAANANTAI KOULU HELPPO B KLO 18-19

VIIKKO 32 3.8.2020 SIIRTYMISET+PUOLIPIDÄTE

VIIKKO 33 10.8.2020 KULMAT JA VALMISTELEMINEN

VIIKKO 34 17.8.2020 SIIRTYMISET ASKELLAJIEN VÄLILLÄ

VIIKKO 35 24.8.2020 LAUKANNOSTO (MYÖTÄ- JA VASTALAUKKA)

VIIKKO 36 31.8.2020 ISTUNTA I

VIIKKO 37 7.9.2020 PUOMIT JA KAVALETIT I

VIIKKO 38 14.9.2020 ASKELPITUUTEEN VAIKUTTAMINEN

VIIKKO 39 21.9.2020 ASETUS JA TAIVUTUS I (YMPYRÄ)

VIIKKO 40 28.9.2020 PYSÄHDYS JA PERUUTUS

VIIKKO 41 5.10.2020 SUORAAN RATSASTAMINEN

VIIKKO 42 12.10.2020 ISTUNTA II

VIIKKO 43 19.10.2020 PUOMIT JA KAVALETIT II

VIIKKO 44 26.10.2020 POHKEENVÄISTÖ I

VIIKKO 45 2.11.2020 POHKEENVÄISTÖ II

VIIKKO 46 9.11.2020 ASETUS JA TAIVUTUS II (VOLTTI)

VIIKKO 47 16.11.2020 VASTALAUKAN ALKEET

VIIKKO 48 23.11.2020 ASETUS JA TAIVUTUS III (KAAREVAT URAT)

VIIKKO 49 30.11.2020 ISTUNTA III

VIIKKO 50 7.12.2020 PUOMIT JA KAVALETIT III

VIIKKO 51 14.12.2020 AVOTAIVUTUS

MAANANTAI YLEIS HELPPO B KLO 19-20

VIIKKO 32 3.8.2020 SIIRTYMISET JA PUOLIPIDÄTE

VIIKKO 33 10.8.2020 ESTETEKNIikka (ESTE JA KEVYT ISTUNTA, MYÖTÄÄMINEN)

VIIKKO 34 17.8.2020 LAUKKAAN VAIKUTTAMINEN

VIIKKO 35 24.8.2020 PUOMIT (TASAPAINOHARJOITUKSIA)

VIIKKO 36 31.8.2020 RATAHARJOITUS

VIIKKO 37 7.9.2020 ASETUS JA TAIVUTUS I

VIIKKO 38 14.9.2020 ASETUS JA TAIVUTUS II

VIIKKO 39 21.9.2020 ESTETEKNIikka (LÄHESTYMINEN JA MYÖTÄLAUKKA)

VIIKKO 40 28.9.2020 ISTUNTA I

VIIKKO 41 5.10.2020 PUOMIT JA KVALETIT (ETÄISYSTEHTÄVIÄ)

VIIKKO 42 12.10.2020 RATAHARJOITUS (PERUSRATA)

VIIKKO 43 19.10.2020 POHKEENVÄISTÖ I

VIIKKO 44 26.10.2020 POHKEENVÄISTÖ II

VIIKKO 45 2.11.2020 ESTETEKNIikka (SUHTEUTETTU ETÄISYYS)

VIIKKO 46 9.11.2020 ISTUNTA II

VIIKKO 47 16.11.2020 LÄHESTYMINEN VINOSTI PUOMILLE/KVALETILLE

VIIKKO 48 23.11.2020 RATAHARJOITUS B -MERKKI

VIIKKO 49 30.11.2020 KÄÄNTÄVÄT JA TAIVUTTAVAT AVUT, SUORISTAMINEN

VIIKKO 50 7.12.2020 AVOTAIVUTUS

VIIKKO 51 14.12.2020 ESTETEKNIikka (TASAPAINOHARJOITUKSIA)

MAANANTAI KOULU HELPPO A KLO 20-21

VIIKKO 32 3.8.2020 POHKEENVÄISTÖ I

VIIKKO 33 10.8.2020 POHKEENVÄISTÖ II

VIIKKO 34 17.8.2020 TUNTUMA JA ASKELPITUUTEEN VAIKUTTAMINEN

VIIKKO 35 24.8.2020 ISTUNTA I

VIIKKO 36 31.8.2020 PUOMIT JA KVALETIT I

VIIKKO 37 7.9.2020 AVOTAIVUTUS I

VIIKKO 38 14.9.2020 AVOTAIVUTUS II

VIIKKO 39 21.9.2020 KESKIASKELLAJIT

VIIKKO 40 28.9.2020 TAKAOSANKÄÄNNÖS

VIIKKO 41 5.10.2020 ISTUNTA II

VIIKKO 42 12.10.2020 PUOMIT JA KVALETIT II

VIIKKO 43 19.10.2020 POHKEENVÄISTÖ III

VIIKKO 44 26.10.2020 POHKEENVÄISTÖ JA AVOTAIVUTUS

VIIKKO 45 2.11.2020 SULKUTAIVUTUS I

VIIKKO 46 9.11.2020 VASTALAUKKA I

VIIKKO 47 16.11.2020 ISTUNTA III

VIIKKO 48 23.11.2020 PUOMIT JA KVALETIT III

VIIKKO 49 30.11.2020 VASTALAUKKA II

VIIKKO 50 7.12.2020 SULKUTAIVUTUS II

VIIKKO 51 14.12.2020 SULKUTAIVUTUS III

TIISTAI KOULU HELPPO B KLO 18-19

VIIKKO 32 4.8.2020 ASETUS JA TAIVUTUS I (PÄÄTY-YMPYRÄ)

VIIKKO 33 11.8.2020 ASETUS JA TAIVUTUS II (VOLTTI)

VIIKKO 34 18.8.2020 POHKEENVÄISTÖ I

VIIKKO 35 25.8.2020 POHKEENVÄISTÖ II

VIIKKO 36 1.9.2020 SIIRTYMISET+PUOLIPIDÄTE

VIIKKO 37 8.9.2020 ISTUNTA I

VIIKKO 38 15.9.2020 PUOMIT JA KAVALETIT I

VIIKKO 39 22.9.2020 PYSÄHDYS JA PERUUTUS

VIIKKO 40 29.9.2020 ASETUS JA TAIVUTUS III (KAAREVAT URAT)

VIIKKO 41 6.10.2020 AVOTAIVUTUS I

VIIKKO 42 13.10.2020 LAUKANNOSTO (MYÖTÄ- JA VASTALAUKKA)

VIIKKO 43 20.10.2020 ISTUNTA II

VIIKKO 44 27.10.2020 PUOMIT JA KAVALETIT II

VIIKKO 45 3.11.2020 ASKELPITUUTEEN VAIKUTTAMINEN

VIIKKO 46 10.11.2020 AVOTAIVUTUS II

VIIKKO 47 17.11.2020 SIIRTYMISET ASKELLAJIEN VÄLILLÄ

VIIKKO 48 24.11.2020 VASTALAUKAN ALKEET

VIIKKO 49 1.12.2020 ISTUNTA III

VIIKKO 50 8.12.2020 PUOMIT JA KAVALETIT III

VIIKKO 51 15.12.2020 POHKEENVÄISTÖ + AVOTAIVUTUS

TIISTAI YLEIS HELPPO C KLO 19-20

VIIKKO 32 4.8.2020 TUNTUMA JA KULMAN RATSASTAMINEN

VIIKKO 33 11.8.2020 SIIRTYMISET ASKELLAJIEN VÄLILLÄ

VIIKKO 34 18.8.2020 ESTETEKNIikka (ESTE JA KEVYT ISTUNTA)

VIIKKO 35 25.8.2020 LAUKANNOSTO JA LAUKKAAN VAIKUTTAMINEN

VIIKKO 36 1.9.2020 PUOMIT (TASAPAINOHARJOITUKSIA)

VIIKKO 37 8.9.2020 RATAHARJOITUS C-MERKKI

VIIKKO 38 15.9.2020 ASETUS JA TAIVUTUS

VIIKKO 39 22.9.2020 ISTUNTA I

VIIKKO 40 29.9.2020 ESTETEKNIikka (LÄHESTYMINEN JA MYÖTÄLAUKKA)

VIIKKO 41 6.10.2020 PERUUTUS

VIIKKO 42 13.10.2020 PUOMIT JA KVALETIT (ETÄISYSTEHTÄVIÄ)

VIIKKO 43 20.10.2020 RATAHARJOITUS (PERUSRATA)

VIIKKO 44 27.10.2020 SIIRTYMISET ASKELLAJIEN VÄLILLÄ JA SISÄLLÄ

VIIKKO 45 3.11.2020 ISTUNTA II

VIIKKO 46 10.11.2020 ESTETEKNIikka (SUHTEUTETTU ETÄISYYS)

VIIKKO 47 17.11.2020 KÄÄNTÄVÄT AVUT JA SUORAAN RATSASTAMINEN

VIIKKO 48 24.11.2020 LÄHESTYMINEN VINOSTI PUOMILLE/KVALETILLE

VIIKKO 49 1.12.2020 RATAHARJOITUS

VIIKKO 50 8.12.2020 POHKEENVÄISTÖN ALKEET

VIIKKO 51 15.12.2020 ISTUNTA JA TASAPAINOHARJOITUKSIA

TIISTAI KOULU HELPPO A KLO 20-21 TEHO

VIIKKO 32 4.8.2020 TUNTUMA JA ASKELPITUUTEEN VAIKUTTAMINEN

VIIKKO 33 11.8.2020 AVOTAIVUTUS I

VIIKKO 34 18.8.2020 ISTUNTA I

VIIKKO 35 25.8.2020 PUOMIT JA KAVALETIT I

VIIKKO 36 1.9.2020 AVOTAIVUTUS II

VIIKKO 37 8.9.2020 KESKIASKELLAJIT

VIIKKO 38 15.9.2020 TAKAOSANKÄÄNNÖS

VIIKKO 39 22.9.2020 POHKEENVÄISTÖ I

VIIKKO 40 29.9.2020 ISTUNTA II

VIIKKO 41 6.10.2020 PUOMIT JA KAVALETIT II

VIIKKO 42 13.10.2020 POHKEENVÄISTÖ II

VIIKKO 43 20.10.2020 POHKEENVÄISTÖ III

VIIKKO 44 27.10.2020 SULKUTAIVUTUS I

VIIKKO 45 3.11.2020 SULKUTAIVUTUS II

VIIKKO 46 10.11.2020 ISTUNTA III

VIIKKO 47 17.11.2020 PUOMIT JA KAVALETIT III

VIIKKO 48 24.11.2020 VASTALAUKKA I

VIIKKO 49 1.12.2020 VASTALAUKKA II

VIIKKO 50 8.12.2020 POHKEENVÄISTÖ JA AVOTAIVUTUS

VIIKKO 51 15.12.2020 SULKUTAIVUTUS III

KESKIVIIKKO INTENSIIVI ESTE HELPPO B KLO 17:30-19

VIIKKO 32 5.8.2020 SIIRTYMISET JA LAUKKAANVAIKUTTAMINEN

VIIKKO 33 12.8.2020 ESTETEKNIikka (ESTE JA KEVYT ISTUNTA, MYÖTÄÄMINEN&TASAPAINOHARJOITUKSIA)

VIIKKO 34 19.8.2020 RATAHARJOITUS (ISTUNTA RADAN ERI VAIHEISSA)

VIIKKO 35 26.8.2020 ASETUS JA TAIVUTUS

VIIKKO 36 2.9.2020 ESTETEKNIikka (LÄHESTYMINEN JA MYÖTÄLAUKKA)

VIIKKO 37 9.9.2020 RATAHARJOITUS (SUUNNANMUUTOKSET RADALLA)

VIIKKO 38 16.9.2020 AVOTAIVUTUS JA SUORISTAMINEN

VIIKKO 39 23.9.2020 ESTETEKNIikka (ETÄISYSTEHTÄVIÄ)

VIIKKO 40 30.9.2020 RATAHARJOITUS (RATATEMPO)

VIIKKO 41 7.10.2020 ISTUNTA JA VAIKUTTAMINEN RYTMISSÄ

VIIKKO 42 14.10.2020 ESTETEKNIikka (SUHTEUTTU ETÄISYYS JA SARJA)

VIIKKO 43 21.10.2020 RATAHARJOITUS (ERIKOISESTEET)

VIIKKO 44 28.10.2020 POHKEENVÄISTÖ JA KÄÄNTÄVÄT AVUT

VIIKKO 45 4.11.2020 ESTETEKNIikka (LÄHESTYMINEN VINOLLA TAI LYHYELLÄ TIELLÄ)

VIIKKO 46 11.11.2020 RATAHARJOITUS (UUSINTA)

VIIKKO 47 18.11.2020 VASTALAUKKA JA HEVOSEN KOKOAMINEN

VIIKKO 48 25.11.2020 ESTETEKNIikka (JUMPPASARJA)

VIIKKO 49 2.12.2020 RATAHARJOITUS A-MERKKI

VIIKKO 50 9.12.2020 ISTUNTA JA KOKOAMINEN, TAHTI JA TASAPAINO

VIIKKO 51 16.12.2020 ESTETEKNIikka (RYTMI- JA TASAPAINO)

KESKIVIIKKO KOULU HELPPO C KLO 19-20

VIIKKO 32 5.8.2020 TUNTUMA JA PUOLIPIDÄTE

VIIKKO 33 12.8.2020 PUOMIT JA KAVALETIT I

VIIKKO 34 19.8.2020 ISTUNTA I

VIIKKO 35 26.8.2020 SIIRTYMISET ASKELLAJIEN VÄLILLÄ

VIIKKO 36 2.9.2020 ASKELPITUUTEEN VAIKUTTAMINEN I

VIIKKO 37 9.9.2020 KULMAT JA VALMISTELEMINEN

VIIKKO 38 16.9.2020 ASKELPITUUTEEN VAIKUTTAMINEN II

VIIKKO 39 23.9.2020 PUOMIT JA KAVALETIT II

VIIKKO 40 30.9.2020 ISTUNTA II

VIIKKO 41 7.10.2020 PYSÄHDYS

VIIKKO 42 14.10.2020 ASETUS JA TAIVUTUS I (YMPYRÄ)

VIIKKO 43 21.10.2020 LAUKANNOSTO (MYÖTÄLAUKAN TUNNISTAMINEN)

VIIKKO 44 28.10.2020 ASETUS JA TAIVUTUS II (VOLTTI)

VIIKKO 45 4.11.2020 PUOMIT JA KAVALETIT III

VIIKKO 46 11.11.2020 ISTUNTA III

VIIKKO 47 17.11.2020 SUORAAN RATSASTAMINEN

VIIKKO 48 25.11.2020 ASETUS JA TAIVUTUS III (KAAREVAT URAT)

VIIKKO 49 2.12.2020 POHKEENVÄISTÖN ALKEET

VIIKKO 50 9.12.2020 POHKEENVÄISTÖ

VIIKKO 51 16.12.2020 PERUUTUS

KESKIVIIKKO YLEIS HELPPO B KLO 20-21

VIIKKO 32 5.8.2020 ESTETEKNIikka (ESTE JA KEVYT ISTUNTA, MYÖTÄÄMINEN)

VIIKKO 33 12.8.2020 SIIRTYMISET JA PUOLIPIDÄTE

VIIKKO 34 19.8.2020 PUOMIT (TASAPAINOHARJOITUKSIA)

VIIKKO 35 26.8.2020 RATAHARJOITUS

VIIKKO 36 2.9.2020 LAUKKAAN VAIKUTTAMINEN

VIIKKO 37 9.9.2020 ASETUS JA TAIVUTUS I

VIIKKO 38 16.9.2020 ESTETEKNIikka (LÄHESTYMINEN JA MYÖTÄLAUKKA)

VIIKKO 39 23.9.2020 ISTUNTA I

VIIKKO 40 30.9.2020 PUOMIT JA KAVALETIT (ETÄISYSTEHTÄVIÄ)

VIIKKO 41 7.10.2020 RATAHARJOITUS

VIIKKO 42 14.10.2020 ASETUS JA TAIVUTUS II

VIIKKO 43 21.10.2020 POHKEENVÄISTÖ I

VIIKKO 44 28.10.2020 ESTETEKNIikka (SUHTEUTETTU ETÄISYYS)

VIIKKO 45 4.11.2020 POHKEENVÄISTÖ II

VIIKKO 46 11.11.2020 LÄHESTYMINEN VINOSTI PUOMILLE/KAVALETILLE

VIIKKO 47 18.11.2020 RATAHARJOITUS B -MERKKI

VIIKKO 48 25.11.2020 KÄÄNTÄVÄT JA TAIVUTTAVAT AVUT, SUORISTAMINEN

VIIKKO 49 2.12.2020 ISTUNTA II

VIIKKO 50 9.12.2020 ESTETEKNIikka (TASAPAINOHARJOITUKSIA)

VIIKKO 51 16.12.2020 AVOTAIVUTUS

TORSTAI YLEIS HELPPO C KLO 18-19

VIIKKO 32 6.8.2020 TUNTUMA JA KULMAN RATSASTAMINEN

VIIKKO 33 13.8.2020 SIIRTYMISET ASKELLAJIEN VÄLILLÄ

VIIKKO 34 20.8.2020 ESTETEKNIikka (ESTE JA KEVYT ISTUNTA)

VIIKKO 35 27.8.2020 LAUKANNOSTO JA LAUKKAAN VAIKUTTAMINEN

VIIKKO 36 3.9.2020 PUOMIT (TASAPAINOHARJOITUKSIA)

VIIKKO 37 10.9.2020 RATAHARJOITUS C-MERKKI

VIIKKO 38 17.9.2020 ASETUS JA TAIVUTUS

VIIKKO 39 24.9.2020 ISTUNTA I

VIIKKO 40 1.10.2020 ESTETEKNIikka (LÄHESTYMINEN JA MYÖTÄLAUKKA)

VIIKKO 41 8.10.2020 PERUUTUS

VIIKKO 42 15.10.2020 PUOMIT JA KVALETIT (ETÄISYSTEHTÄVIÄ)

VIIKKO 43 22.10.2020 RATAHARJOITUS (PERUSRATA)

VIIKKO 44 29.10.2020 SIIRTYMISET ASKELLAJIEN VÄLILLÄ JA SISÄLLÄ

VIIKKO 45 5.11.2020 ISTUNTA II

VIIKKO 46 12.11.2020 ESTETEKNIikka (SUHTEUTETTU ETÄISYYS)

VIIKKO 47 19.11.2020 KÄÄNTÄVÄT AVUT JA SUORAAN RATSASTAMINEN

VIIKKO 48 26.11.2020 LÄHESTYMINEN VINOSTI PUOMILLE/KVALETILLE

VIIKKO 49 3.12.2020 RATAHARJOITUS

VIIKKO 50 10.12.2020 POHKEENVÄISTÖN ALKEET

VIIKKO 51 17.12.2020 ISTUNTA JA TASAPAINOHARJOITUKSIA

TORSTAI KOULU HELPPO B KLO 19-20 TEHO

VIIKKO 32 6.8.2020 SIIRTYMISET+PUOLIPIDÄTE

VIIKKO 33 13.8.2020 PYSÄHDYS JA PERUUTUS

VIIKKO 34 20.8.2020 LAUKANNOSTO (MYÖTÄ- JA VASTALAUKKA)

VIIKKO 35 27.8.2020 ASETUS JA TAIVUTUS I (PÄÄTY-YMPYRÄ)

VIIKKO 36 3.9.2020 ASETUS JA TAIVUTUS II (VOLTTI)

VIIKKO 37 10.9.2020 PUOMIT JA KVALETIT I

VIIKKO 38 17.9.2020 ISTUNTA I

VIIKKO 39 24.9.2020 ASKELPITUUTEEN VAIKUTTAMINEN

VIIKKO 40 1.10.2020 POHKEENVÄISTÖ I

VIIKKO 41 8.10.2020 POHKEENVÄISTÖ II

VIIKKO 42 15.10.2020 AVOTAIVUTUS I

VIIKKO 43 22.10.2020 PUOMIT JA KVALETIT II

VIIKKO 44 29.10.2020 ISTUNTA II

VIIKKO 45 5.11.2020 ASETUS JA TAIVUTUS III (KAAREVAT URAT)

VIIKKO 46 12.11.2020 AVOTAIVUTUS II

VIIKKO 47 19.11.2020 POHKEENVÄISTÖ III

VIIKKO 48 26.11.2020 POHKEENVÄISTÖ + AVOTAIVUTUS

VIIKKO 49 3.12.2020 PUOMIT JA KVALETIT III

VIIKKO 50 10.12.2020 ISTUNTA III

VIIKKO 51 17.12.2020 VASTALAUKAN ALKEET

TORSTAI ESTE HELPPO C KLO 20-21

VIIKKO 32 6.8.2020 ESTETEKNIikka (ESTE JA KEVYT ISTUNTA, MYÖTÄÄMINEN)

VIIKKO 33 13.8.2020 RATAHARJOITUS C-MERKKI

VIIKKO 34 20.8.2020 SIIRTYMISET JA LAUKANNOSTO

VIIKKO 35 27.8.2020 ESTETEKNIikka (LÄHESTYMINEN JA MYÖTÄLAUKKA)

VIIKKO 36 3.9.2020 RATAHARJOITUS

VIIKKO 37 10.9.2020 KÄÄNTÄVÄT AVUT, SUORISTAMINEN

VIIKKO 38 17.9.2020 ESTETEKNIikka (TASAPAINOHARJOITUKSIA)

VIIKKO 39 24.9.2020 RATAHARJOITUS

VIIKKO 40 1.10.2020 ASETUS JA TAIVUTUS

VIIKKO 41 8.10.2020 ESTETEKNIikka (ETÄISYSTEHTÄVIÄ KAVALETEILLA)

VIIKKO 42 15.10.2020 RATAHARJOITUS

VIIKKO 43 22.10.2020 ISTUNTA JA VAIKUTTAMINEN RYTMISSÄ

VIIKKO 44 29.10.2020 ESTETEKNIikka (SUHTEUTETTU ETÄISYYS JA SARJAESTE)

VIIKKO 45 5.11.2020 RATAHARJOITUS

VIIKKO 46 12.11.2020 LAUKKAAN VAIKUTTAMINEN

VIIKKO 47 19.11.2020 ESTETEKNIikka (LÄHESTYMINEN VINOLLA TIELLÄ)

VIIKKO 48 26.11.2020 RATAHARJOITUS

VIIKKO 49 3.12.2020 ISTUNTA- JA TASAPAINOHARJOITUKSIA

VIIKKO 50 10.12.2020 ESTETEKNIikka (RYTMI- JA TASAPAINO)

VIIKKO 51 17.12.2020 RATAHARJOITUS

PERJANTAI YLEIS HELPPO B KLO 18-19 TEHO

VIIKKO 32 7.8.2020 PUOMIT (TASAPAINOHARJOITUKSIA)

VIIKKO 33 14.8.2020 RATAHARJOITUS

VIIKKO 34 21.8.2020 SIIRTYMISET JA PUOLIPIDÄTE

VIIKKO 35 28.8.2020 LAUKKAAN VAIKUTTAMINEN

VIIKKO 36 4.9.2020 ESTETEKNIikka (ESTE JA KEVYT ISTUNTA, MYÖTÄÄMINEN)

VIIKKO 37 11.9.2020 ASETUS JA TAIVUTUS I

VIIKKO 38 18.9.2020 PUOMIT JA KVALETIT (ETÄISYSTEHTÄVIÄ)

VIIKKO 39 25.9.2020 RATAHARJOITUS (PERUSRATA)

VIIKKO 40 2.10.2020 ISTUNTA I

VIIKKO 41 9.10.2020 ASETUS JA TAIVUTUS II

VIIKKO 42 16.10.2020 ESTETEKNIikka (LÄHESTYMINEN JA MYÖTÄLAUKKA)

VIIKKO 43 23.10.2020 POHKEENVÄISTÖ I

VIIKKO 44 30.10.2020 LÄHESTYMINEN VINOSTI PUOMILLE/KVALETILLE

VIIKKO 45 6.11.2020 RATAHARJOITUS B -MERKKI

VIIKKO 46 13.11.2020 POHKEENVÄISTÖ II

VIIKKO 47 20.11.2020 KÄÄNTÄVÄT JA TAIVUTTAVAT AVUT, SUORISTAMINEN

VIIKKO 48 27.11.2020 ESTETEKNIikka (SUHTEUTETTU ETÄISYYS)

VIIKKO 49 4.12.2020 ISTUNTA II

VIIKKO 50 11.12.2020 KVALETIT (TASAPAINOHARJOITUKSIA)

VIIKKO 51 18.12.2020 RATAHARJOITUS

PERJANTAI KOULU INTENSIIVI HELPPO B-A 19-20:30

VIIKKO 32 7.8.2020 SIIRTYMISET+PUOLIPIDÄTE

VIIKKO 33 14.8.2020 TUNTUMA JA ASKELPITUUTEEN VAIKUTTAMINEN

VIIKKO 34 21.8.2020 POHKEENVÄISTÖ I

VIIKKO 35 28.8.2020 POHKEENVÄISTÖ II

VIIKKO 36 4.9.2020 ISTUNTA I

VIIKKO 37 11.9.2020 PUOMIT JA KVALETIT I

VIIKKO 38 18.9.2020 ASETUS JA TAIVUTUS I

VIIKKO 39 25.9.2020 ASETUS JA TAIVUTUS II

VIIKKO 40 2.10.2020 AVOTAIVUTUS I

VIIKKO 41 9.10.2020 AVOTAIVUTUS II

VIIKKO 42 16.10.2020 ISTUNTA II

VIIKKO 43 23.10.2020 PUOMIT JA KVALETIT II

VIIKKO 44 30.10.2020 LAUKANNOSTO (MYÖTÄ- JA VASTALAUKKA)

VIIKKO 45 6.11.2020 VASTALAUKAN ALKEET

VIIKKO 46 13.11.2020 VASTALAUKKA

VIIKKO 47 20.11.2020 TAKAOSANKÄÄNNÖS

VIIKKO 48 27.11.2020 ISTUNTA III

VIIKKO 49 4.12.2020 PUOMIT JA KVALETIT III

VIIKKO 50 11.12.2020 PYSÄHDYS JA PERUUTUS

VIIKKO 51 18.10.2020 POHKEENVÄISTÖ JA AVOTAIVUTUS

PERJANTAI ESTE HELPPO B-A KLO 20:30-21:30 TEHO

VIIKKO 32 7.8.2020 RATAHARJOITUS (ISTUNTA RADAN ERI VAIHEISSA)

VIIKKO 33 14.8.2020 SIIRTYMISET JA LAUKKAANVAIKUTTAMINEN

VIIKKO 34 21.8.2020 ESTETEKNIikka (LÄHESTYMINEN JA MYÖTÄLAUKKA)

VIIKKO 35 28.8.2020 RATAHARJOITUS (SUUNNANMUUTOKSET RADALLA)

VIIKKO 36 4.9.2020 ASETUS JA TAIVUTUS

VIIKKO 37 11.9.2020 ESTETEKNIikka (ETÄISYSTEHTÄVIÄ)

VIIKKO 38 18.9.2020 RATAHARJOITUS (RATATEMPO)

VIIKKO 39 25.9.2020 ISTUNTA JA VAIKUTTAMINEN RYTMISSÄ

VIIKKO 40 2.10.2020 ESTETEKNIikka (SUHTEUTTU ETÄISYYS JA SARJA)

VIIKKO 41 9.10.2020 RATAHARJOITUS (ERIKOISESTEET)

VIIKKO 42 16.10.2020 AVOTAIVUTUS JA SUORISTAMINEN

VIIKKO 43 23.10.2020 ESTETEKNIikka (LÄHESTYMINEN VINOLLA TAI LYHYELLÄ TIELLÄ)

VIIKKO 44 30.10.2020 RATAHARJOITUS (UUSINTA)

VIIKKO 45 6.11.2020 POHKEENVÄISTÖ JA KÄÄNTÄVÄT AVUT

VIIKKO 46 13.11.2020 ESTETEKNIikka (JUMPPASARJA, ESTE JA KEVYT ISTUNTA, MYÖTÄÄMINEN & TASAPAINOHARJOITUKSIA)

VIIKKO 47 20.11.2020 RATAHARJOITUS (TOIVEITA)

VIIKKO 48 27.11.2020 VASTALAUKKA JA HEVOSEN KOKOAMINEN

VIIKKO 49 4.12.2020 ESTETEKNIikka (RYTMI- JA TASAPAINO)

VIIKKO 50 11.12.2020 RATAHARJOITUS A-MERKKI

VIIKKO 51 18.10.2020 TOIVOMUKSIA/LEIKKEJÄ

LAUANTAI YLEIS C TEHO KLO 9-10

VIIKKO 32 8.8.2020 KOULU: Asetus ja taivutus

VIIKKO 33 15.8.2020 PUOMI: Suhteutetut linjat

VIIKKO 34 22.8.2020 RATAESTE: Suhteutetut linjat

VIIKKO 35 29.8.2020 KOULU: Siirtymiset ja laukannosto

VIIKKO 36 5.9.2020 KOULU: Laukka, laukassa istuminen ja laukan säilyttäminen

VIIKKO 37 12.9.2020 ESTE: Jumppasarja ja istunta

VIIKKO 38 19.9.2020 KOULU: Ratsastajan perusistunta

VIIKKO 39 26.9.2020 PUOMI: Siirtymiset ja temponmuutokset

VIIKKO 40 3.10.2020 RATAESTE: Oikeat reitit ja myötälaukka

VIIKKO 41 10.10.2020 KOULU: Voltit ja kulmat

VIIKKO 42 17.10.2020 KOULU: Pohkeenväistö

VIIKKO 43 24.10.2020 ESTE: Jumppasarja ja myötääminen

VIIKKO 44 31.10.2020 KOULU: Istunta, mukautuminen ja vaikuttaminen

VIIKKO 45 7.11.2020 PUOMI: Kevyt ja esteistunta

VIIKKO 46 14.11.2020 RATAESTE: B-merkin rata

VIIKKO 47 21.11.2020 KOULU: Siirtymiset, pysähdys ja peruutus

VIIKKO 48 28.11.2020 KOULU: C-merkin rata

VIIKKO 49 5.12.2020 ESTE: S-kiemura

VIIKKO 50 12.12.2020 KOULU: Pohkeenväistö

VIIKKO 51 19.12.2020 TOIVEET JA VARALLA

LAUANTAI KOULU C KLO 10-11

VIIKKO 32 8.8.2020 Siirtymiset ja pysähdys

VIIKKO 33 15.8.2020 Ratsastajan perusistunta

VIIKKO 34 22.8.2020 Ympyrä ja voltit

VIIKKO 35 29.8.2020 Pohkeenväistö

VIIKKO 36 5.9.2020 Siirtymiset ja laukannosto

VIIKKO 37 12.9.2020 Pohkeenväistö

VIIKKO 38 19.9.2020 PUOMI: Tasapainoharjoitukset

VIIKKO 39 26.9.200 Laukannosto ja myötälaukan tunnistaminen

VIIKKO 40 3.10.2020 Istunnalla kääntäminen ja kaarevat reitit

VIIKKO 41 10.10.2020 Asetus ja taivutus

VIIKKO 42 17.10.2020 Pohkeenväistö

VIIKKO 43 24.10.2020 Laukka, laukassa istuminen ja noston ajoitus

VIIKKO 44 31.10.2020 RATAHARJOITUS: EB-Special

VIIKKO 45 7.11.2020 PUOMI: Oikeat reitit ja siirtymiset

VIIKKO 46 14.11.2020 Pysähdys ja peruutus

VIIKKO 47 21.11.2020 Istunta, mukautuminen ja vaikuttaminen

VIIKKO 48 28.11.2020 Suoruus ja taivutus

VIIKKO 49 5.12.2020 Siirtymiset ja kolmikaarinenkiemura

VIIKKO 50 12.12.2020 RATAHARJOITUS: Helppo C:2

VIIKKO 51 19.12.2020 Toiveet ja varalla

LAUANTAI KOULU B TEHO KLO 11-12

VIIKKO 32 8.8.2020 Siirtymiset ja laukannosto

VIIKKO 33 15.8.2020 Pohkeenväistö

VIIKKO 34 22.8.2020 Eteenpäinpyrkimys, takaosan aktivointi ja kulmat

VIIKKO 35 29.8.2020 Siirtymiset, pysähdys ja peruutus

VIIKKO 36 5.9.2020 RATAHARJOITUS: Helppo B:4/Helppo B:5

VIIKKO 37 12.9.2020 RATAHARJOITUS: Helppo B:4/Helppo B:5

VIIKKO 38 19.9.2020 PUOMI: Tasapainoharjoitukset

VIIKKO 39 26.9.2020 Laukka, laukassa istuminen ja noston ajoitus

VIIKKO 40 3.10.2020 Pohkeenväistö

VIIKKO 41 10.10.2020 Avotaivutus

VIIKKO 42 17.10.2020 Ympyrätyöskentely, avo- ja sulkutaivutus

VIIKKO 43 24.10.2020 RATAHARJOITUS: A-merkki

VIIKKO 44 31.10.2020 RATAHARJOITUS: A-merkki

VIIKKO 45 7.11.2020 PUOMI: Oikeat reitit ja siirtymiset

VIIKKO 46 14.11.2020 Suoruus ja taivutus

VIIKKO 47 21.11.2020 Pohkeenväistö ja avotaivutus sekä niiden erot

VIIKKO 48 28.11.2020 Vastalaukka

VIIKKO 49 5.12.2020 Kääntävät ja taivuttavat avut

VIIKKO 50 12.12.2020 Takaosankäännös

VIIKKO 51 19.12.2020 Toiveet ja varalla

LAUANTAI KOULU B KLO 12-13

VIIKKO 32 8.8.2020 Pohkeenväistö

VIIKKO 33 15.8.2020 Eteenpäinpyrkimys ja takaosan aktivointi

VIIKKO 34 22.8.2020 Siirtymiset, pysähdys ja peruutus

VIIKKO 35 29.8.2020 RATAHARJOITUS: Helppo B:4/Helppo B:5

VIIKKO 36 5.9.2020 RATAHARJOITUS: Helppo B:4/Helppo B:5

VIIKKO 37 12.9.2020 PUOMI: Tasapainoharjoitukset

VIIKKO 38 19.9.2020 Laukka, laukassa istuminen ja noston ajoitus

VIIKKO 39 26.9.2020 Pohkeenväistö

VIIKKO 40 3.10.2020 Asetus ja taivutus

VIIKKO 41 10.10.2020 Ympyrätyöskentely

VIIKKO 42 17.10.2020 RATAHARJOITUS: B-merkki

VIIKKO 43 24.10.2020 RATAHARJOITUS: B-merkki

VIIKKO 44 31.10.2020 PUOMI: Oikeat reitit ja siirtymiset

VIIKKO 45 7.11.2020 Suoruus ja taivutus

VIIKKO 46 14.11.2020 Pohkeenväistö ja voltit

VIIKKO 47 21.11.2020 Vastalaukka

VIIKKO 48 28.11.2020 Kääntävät ja taivuttavat avut

VIIKKO 49 5.12.2020 Takaosankäännös

VIIKKO 50 12.12.2020 Siirtymiset ja laukannosto

VIIKKO 51 19.12.2020 Toiveet ja varalla

LAUANTAI ESTE B TEHO KLO 13-14

VIIKKO 32 8.8.2020 ESTE: Oikeat reitin ja myötälaukka

VIIKKO 33 15.8.2020 RATAHARJOITUS: Oikeat reitit ja myötälaukka

VIIKKO 34 22.8.2020 KOULU: Laukkatyöskentely

VIIKKO 35 29.8.2020 ESTE: Suhteutetut linjat ja sarjaeste

VIIKKO 36 5.9.2020 RATAHARJOITUS: Suhteutetut linjat

VIIKKO 37 12.9.2020 KAVALETTI: Hannunvaakuna

VIIKKO 38 19.9.2020 ESTE: Jumppasarja ja istunta

VIIKKO 39 26.9.2020 RATAHARJOITUS: Perusrata ja uusinta

VIIKKO 40 3.10.2020 KOULU: Pohkeenväistö ja voltit

VIIKKO 41 10.10.2020 ESTE: Suhteutetut linjat

VIIKKO 42 17.10.2020 RATAHARJOITUS: A-merkin rata

VIIKKO 43 24.10.2020 KAVALETTI: Suoruus ja S-kiemurat

VIIKKO 44 31.10.2020 ESTE: Jumppasarja ja tasapaino

VIIKKO 45 7.11.2020 RATAHARJOITUS: Kevyt ja esteistunta

VIIKKO 46 14.11.2020 KOULU: Ympyrätyöskentely

VIIKKO 47 21.11.2020 ESTE: Jumppasarja, myötääminen ja johtavaohja

VIIKKO 48 28.11.2020 RATAHARJOITUS: Perusrata ja uusinta

VIIKKO 49 5.12.2020 KVALETTIT: Suhteutetut linjat ja innarit

VIIKKO 50 12.12.2020 ESTE: Rytmii ja aktiivisuus

VIIKKO 51 19.12.2020 Toiveet ja varalla